

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»



С. В. Рысухина

«22» ноября 2023 г.

3 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сад
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
Каша «Геркулес» молочная	170	200
Булка с маслом, сыром	25/5/10	35/7/10
Кофейный напиток	160	180
<b><u>II ЗАВТРАК:</u></b> Сок	100	100
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
Суп рыбный из консервы «сайра»	150	200
Котлета мясная в томатном соусе	50/20	60/30
Картофельное пюре, капуста квашенная	100/20	130/30
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>		
Плюшка	70	75
Кисель	150	150

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ «Светлоярский д/с № 5»



С. В. Рысухина

«23» ноября 2023 г.

4 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сад
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
Каша пшенная молочная	150	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Чай с сахаром	150	170
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
Суп куриный с гречками	150	200
Суфле из отварной курицы с томатным соусом	70/10	70/10
Каша рисовая, огурец бочковой	90/20	120/20
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>		
Ватрушка с творогом	60/10	70/15
Кофейный напиток	150	170



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлячок» Волготранский д/с № 5»

С. В. Рысухина

«24» ноября 2023 г.

5 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Каша ячневая молочная	150	200
Булка с маслом, сыром	25/5/10	30/7/10
Чай с сахаром	150	170
<b>II ЗАВТРАК:</b> Яблоко	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Свекольник со сметаной	150	200
Шницель рыбный в томатном соусе	70/10	80/10
Овощи тушеные со сливочным маслом	120	160
Компот из с/ф	150	180
Хлеб ржаной	40	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Ватрушка с повидлом	70	80
Какао на молоке	150	180



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ «Светлячок» Волготранский д/с № 5»

С. В. Рысухина

«27» ноября 2023 г.

6 ДЕНЬ

<u>МЕНЮ</u>	<u>НОРМА В ГР.</u>	
	Ясли	Сад
<b>ЗАВТРАК:</b>		
Отварные макароны с сыром, маслом сливочным	175	200
Булка с маслом	20/5	25/6
Кофейный напиток	160	180
<b>II ЗАВТРАК:</b> Яблоко	100	100
<b>ОБЕД:</b>		
Суп гороховый на м/б	150	200
Плов с мясом, капуста квашенная	120/20	170/20
Компот из с/ф	150	180
Хлеб пшеничный	40	50
<b>ПОЛДНИК:</b>		
Каша молочная гречневая	150	150
Батон	20	25
Кисель	150	150